**PROGRAMME DE L’ATELIER DE CUISINE VIETNAMIENNE SUR LA SAISON 2021-2022 :**

**HORAIRES : le Lundi de 19h30 à 21h30 ou**

**le Mercredi de 18h30 à 20h30**

**Lundi 20/ Mercredi 22 SEPTEMBRE 2021: Duo de Raviolis au porc et à la crevette**

* *ENTREE/ AMUSE BOUCHE :*  Raviolis frits et à la vapeur
* *PLAT :* Soupe de raviolis



**Lundi 4 / Mercredi 6 OCTOBRE 2021** :

* *PLAT* : Crevettes à la sauce aigre douce *DESSERT*: Perles de coco



**Lundi 18/ Mercredi 20 OCTOBRE 2021** :

* *ENTREE :* Bánh pâtés chauds  *PLAT*: Bœuf aux oignons et riz cantonais

(Pâtés chauds vietnamiens au porc)



**Lundi 15 / Mercredi 17 NOVEMBRE 2021**:

* *ENTREE* : Samoussas au boeuf *PLAT* : Porc Char Siu



**Lundi 29 /Mercredi 31 NOVEMBRE 2021**:

* *ENTREE*: Nems au porc avec sa sauce nuoc mam



* *PLAT*: Chả Trúng Hâp

(Omelette vietnamienne à la vapeur au porc, aux champignons noirs et aux vermicelles de riz).

**Lundi 13 Décembre/ Mercredi 15 DECEMBRE 2021** :

* *PLAT* : le Fameux Phò (soupe au bœuf, boulettes de viande et pâtes de riz)
* Découverte des herbes, des aromates et des sauces qui accompagnent le Phò

**Lundi 10 Janvier/ Mercredi 12 janvier 2022** :

* *PLAT* : Bò Kho : ragoût vietnamien de bœuf et carottes.
* *DESSERT* : Chè Troi Nuoc (perles flottantes de riz gluant et haricot mungo au sirop de gingembre)

**Lundi 24/ Mercredi 26 JANVIER 2022** :

* *PLAT* : Poulet au curry (cari gà)



* *DESSERT* : Chè đau trang ou Entremet aux cornilles et riz gluant)



**Lundi 21/ Mercredi 23 FEVRIER 2022** : Fête du TÊT le mardi 1er février

* *ENTREE* : Thit Kho : Porc au caramel

**



* *DESSERT* : Salade de fruits exotiques (mangue, litchi, longan, pêche, ananas, papaye, ramboutan, fruits du dragon).

**Lundi 7/ Mercredi 9 MARS 2022** : Beignets Party

* *E NTREE : Beignets de crevettes*



* *DESSERT* : Beignets à l’ananas, à la banane.

Lundi 21 Mars/ Mercredi 23 MARS 2022:

* *PLAT* : Bò Bún (vermicelle de riz au bœuf sauté et nems).



* *DESSERT :* Bán Cam (Boule de sésame aux haricots mungo)

**

**Lundi 4 AVRIL / Mercredi 6 AVRIL 2022** : *Le printemps est arrivé !*

* *ENTREE* : Rouleaux de printemps



* *PLAT* : Mi Xao Tôm (Nouilles sautées aux légumes et aux crevettes)



**Lundi 2 mai/ Mercredi 4 Mai 2022** :

* *ENTREE : Seiches à la vietnamienne*
* *PLAT : Porc laqué croustillant accompagné de son riz blanc*

**

**

**Lundi 16 MAI/ MERCREDI 18 MAI 2022**  :

# *PLAT* : B*ò lúc lảc*  ou Bœuf luc Lac ·*DESSERT :* Chè Chuoi

# Chè chuối, dessert vietnamien : Bananes au lait de coco et perles ...boeuf loc laccc.jpg

Banane au lait de coco et perles de tapioca

**Lundi 30 MAI/ MERCREDI 1ER JUIN 2022** :

* *PLAT* : *Bánh mì chả lụa*

(Sandwich de crudités vinaigrées et mortadelle vietnamienne)



* *BOISSON : Sương sáo h* ***ộ****t é*

*(*à la gelée d’herbe et aux graines de basilic)

**Lundi 27 JUIN/ Mercredi 29 JUIN 2022** :

* *ENTREE* : salade de Papaye, porc et crevettes accompagnée de chips aux crevettes.



# DESSERT : Chè bặp (entremet aux maïs et perles de tapioca)

****

**Juillet 2022**: Repas convivial pour clore la saison.